



Sociedade Brasileira de  
Endocrinologia e Metabologia



Ofício Conjunto SBEM/ABESO Nº 01/2021

Rio de Janeiro, 26 de maio de 2021.

Ao Excelentíssimo Senhor Ministro de Estado da Saúde Dr. Marcelo Antônio Cartaxo Queiroga Lopes

Assunto: imunização contra COVID-19 em pessoas com obesidade.

Senhor Ministro,

A obesidade é uma doença crônica que cursa com processo inflamatório contínuo, menor capacidade de resposta imune a infecções virais, maior risco de fenômenos tromboembólicos e doenças pulmonares, além de dificultar a assistência aos pacientes em quadros graves (como, por exemplo, dificuldade de acesso venoso, transporte, limitação de exames de tomografia e intubação orotraqueal prejudicada). Esses fatores fundamentam o risco mais elevado de quadro grave e morte por COVID-19.<sup>1</sup>

A obesidade aumenta o risco de desfechos negativos da COVID-19 já a partir do IMC de 30 kg/m<sup>2</sup> (grau 1) sendo esse risco ainda maior em pacientes com IMC  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup> (grau 2) e naqueles com IMC  $\geq$  40 kg/m<sup>2</sup> (grau 3) É fundamental mencionar que esses achados são observados sobretudo em jovens.<sup>2,3,4,5</sup>

A obesidade é uma doença subdiagnosticada. Mesmo para aqueles com superobesidade (IMC  $\geq$  50 kg/m<sup>2</sup>), apenas 55% dos pacientes com recebem o diagnóstico da doença.<sup>6</sup> As pessoas com obesidade são rotineiramente estigmatizadas em todos os setores da sociedade, sofrendo assédio moral no ambiente familiar e, lamentavelmente, também nos serviços de saúde.<sup>7,8</sup> O preconceito com as pessoas que sofrem de obesidade tem se agravado na atual crise sanitária, quando esses pacientes estão sendo frequentemente humilhados por sua condição quando buscam receber a vacina contra COVID-19. Além de não receberem tratamento específico para a obesidade no Sistema Único de Saúde, e, conseqüentemente, não possuírem laudo ou receita médica que comprovem a sua condição, têm sido negligenciados e envergonhados no momento da vacinação.

Diante do exposto, solicitamos:

1. A recomendação imediata para que os pacientes com obesidade grau 3 (IMC  $\geq$  40 kg/m<sup>2</sup>) tenham sua condição verificada de forma respeitosa nas próprias Unidades Básicas de Saúde.



Sociedade Brasileira de  
Endocrinologia e Metabologia



2. A priorização imediata da vacinação contra COVID-19 para todas as pessoas, acima de 18 anos de idade, portadoras de obesidade grau 3.
3. A Inclusão de portadores de obesidade grau 2 (IMC  $\geq$  35 kg/m<sup>2</sup>) no grupo de comorbidades prioritárias do Plano Nacional de Operacionalização da Vacina contra a COVID-19 do Ministério da Saúde

Atenciosamente,

**Cesar Luiz Boguszewski**

Presidente da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia - SBEM

**Cintia Cercato**

Presidente da Associação Brasileira Para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica - ABESO

**Maria Edna de Melo**

Presidente do Departamento de Obesidade da SBEM

Diretora da ABESO

<sup>1</sup> Sattar N, et al. Obesity Is a Risk Factor for Severe COVID-19 Infection: Multiple Potential Mechanisms. *Circulation*. 2020 Jul 7;142(1):4-6.

<sup>2</sup> Williamson EJ, et al. Factors associated with COVID-19-related death using OpenSAFELY. *Nature* 584, 430–436 (2020).

<sup>3</sup> Yang J, et al. Obesity aggravates COVID-19: A systematic review and meta-analysis. *J Med Virol*. 2021 Jan;93(1):257-261.

<sup>4</sup> Gao M, et al. Associations between body-mass index and COVID-19 severity in 6.9 million people in England: a prospective, community-based, cohort study. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2021 Jun;9(6):350-359.

<sup>5</sup> Lighter J, et al. Obesity in Patients Younger Than 60 Years Is a Risk Factor for COVID-19 Hospital Admission, *Clinical Infectious Diseases*, Volume 71, Issue 15, 1 August 2020, Pages 896–897.

<sup>6</sup> Crawford AG, et al. Prevalence of obesity, type II diabetes mellitus, hyperlipidemia, and hypertension in the United States: findings from the GE Centricity Electronic Medical Record database. *Popul Health Manag*. 2010 Jun;13(3):151-61.

<sup>7</sup> Pont SJ, et al, AAP Section on Obesity, The Obesity Society. Stigma Experienced by Children and Adolescents With Obesity. *Pediatrics*. 2017;140(6):e20173034.

<sup>8</sup> Aldrich T, Hackley B. The impact of obesity on gynecologic cancer screening: an integrative literature review. *J Midwifery Womens Health*. 2010 Jul-Aug;55(4):344-56.